

Dai Miei Dolori Ho Imparato La Gioia Piccolo Manuale Per Il Cambiamento

Getting the books **Dai Miei Dolori Ho Imparato La Gioia Piccolo Manuale Per Il Cambiamento** now is not type of challenging means. You could not unaided going taking into account ebook increase or library or borrowing from your associates to open them. This is an agreed easy means to specifically acquire lead by on-line. This online broadcast Dai Miei Dolori Ho Imparato La Gioia Piccolo Manuale Per Il Cambiamento can be one of the options to accompany you when having further time.

It will not waste your time. put up with me, the e-book will no question flavor you supplementary matter to read. Just invest little mature to right of entry this on-line statement **Dai Miei Dolori Ho Imparato La Gioia Piccolo Manuale Per Il Cambiamento** as capably as review them wherever you are now.

Il templare nero - Roberto Genovesi 2013-03-28

Avvincente come 300Epico come Il gladiatore«Roberto Genovesi è il maestro italiano del fantasy storico.»Andrea FredianiL'epopea di un eroe al servizio della verità4 luglio 1187.In Terrasanta si consuma uno degli scontri più cruenti tra l'esercito cristiano e quello musulmano. Durante la battaglia dei Corni di Hattin, le truppe del Saladino si impadroniscono della Vera Croce, una delle più preziose reliquie della cristianità. O almeno, questo è ciò che ci racconta la Storia. Ma andò davvero così? Da dove provenivano i cavalieri dalle armature traslucide e senza insegne, che presero in custodia la reliquia, poi dichiarata perduta? A svelare il segreto potrebbe essere un misterioso cavaliere, un templare rinnegato che da piccolo fu incaricato da un crociato morente di custodire per il resto della vita un'insignificante scheggia di legno. La sua pelle è scura e prega Allah, ma porta una croce d'argento al collo. Lo tiene in vita la forza di un sogno, che gli chiede con insistenza di trovare colui che le genti chiamano lo Stupor mundi. Il suo nome è Isaac il Nero e Dio o il destino lo hanno scelto per guidare il manipolo di eroi che combatterà l'ultima, definitiva battaglia in nome della fede.Un templare che non crede in Dio Un imperatore deciso a stupire il mondo Dalla battaglia di Hattin alla marcia di Federico di Svevia a Gerusalemme La storia che non vi hanno voluto mai raccontareHanno scritto di La legione occulta dell'impero romano:«Un avvincente romanzo storico con spruzzate di fantasy.»Il Sole 24 Ore«Un romanzo assai originale, ad ampio respiro, pieno di personaggi, ricco di descrizioni e di invenzioni narrative.»il Giornale«Un crescendo di colpi di scena costruito con una sapienza davvero rara nel panorama della narrativa italiana... Il suo linguaggio veloce e aggressivo inchioda il lettore.»LiberalRoberto Genovesiè giornalista professionista, scrittore, sceneggiatore e autore televisivo. Ha collaborato ai più importanti periodici e quotidiani italiani tra cui «L'Espresso», «Panorama», «TV Sorrisi e Canzoni», «la Repubblica». Considerato tra i maggiori esperti italiani di videogiochi, insegna Teoria e Tecnica dei linguaggi interattivi e cross-mediali in più università. Con Sergio Toppi ha realizzato le biografie a fumetti di Federico di Svevia, Carlo Magno, Archimede di Siracusa e Gengis Khan. Ha pubblicato il romanzo Inferi On Net. Con la Newton Compton ha pubblicato La legione occulta dell'impero romano, Il comandante della legione occulta e La mano sinistra di Satana, che presto uscirà anche in Spagna.

Un sasso a forma di stella - Giovanni Picchi 2021-07-15T00:00:00+02:00 Nato come esercizio terapeutico e come strumento con cui affrontare un tumore maligno e aggressivo, Un sasso a forma di stella è divenuto negli anni un romanzo autobiografico. L'autore lo ha scritto in presa diretta, facendo un sapiente uso delle immagini e della parola, senza indugiare in pietismi o facili scorciatoie narrative. A una prima parte che racconta la fase iniziale della malattia, le operazioni e le cure che paiono debellarla e il suo puntuale ripresentarsi segue una seconda con la presa di coscienza del fatto che il sarcoma sia divenuto parte integrante dell'esistenza del protagonista e che con esso lui e la sua famiglia dovranno convivere fino alla fine. Un racconto che si snoda su due piani temporali: il presente del protagonista, in cui le cure, le operazioni e le relazioni umane si mescolano in costante evoluzione, e quello di un Giovanni anziano, proiettato oltre la malattia, verso una sperata guarigione.

La forza della vita - Santina Scaglione 2016-09-23

Cari lettori, vi presento il mio libro, il mio primo libro... e lo dedico alla mia famiglia, che mi ha sempre sostenuta, e dato la forza di vivere! Lo dedico a chi insegue un sogno nella vita; ai tenaci, ai testardi, agli ostinati, a chi cade e si rialza...a chi ci riprova, perché la vera forza è sorridere anche quando la vita non te lo permette. Sono lieta di poter condividere le mie emozioni, le mie sensazioni, le mie gioie e i miei dolori, che mi hanno reso oggi una persona migliore. Questo è il regalo

per me oggi. Scrivo con la mente vuota, con il cercare parole e ricordi perduti, con un vocabolario in mano, con la voglia di parlare della mia vita. Ho deciso di pubblicare questo libro proprio con il mio marchio nato da gocce di memoria. Ho deciso di non farlo correggere a nessuno, voglio che venga letto così in modo vero, aprendovi un libro di avventure.

Santina Scaglione

Un cuore che mi ascolta - Domenico Angori 2016-06-03

Un cuore che mi ascolta mi fa scrivere riassunti emozionanti della vita. La verità di una vita non si può dimenticare, a volte ci aiuta a vivere. L'abbraccio di un amico o di un'amica ti dona emozioni. Il cuore ha un solo colore e trasmette l'amore di ogni creatura sulla terra.

Come mangiano i leoni - Giuseppe Rando 2015-01-14

Attraverso l'evocazione dell'immagine fiera e forte del leone che mangia, l'Autore espone al lettore una modalità altrettanto fiera e corretta del modo di mangiare che tuttavia l'uomo, generalmente, non mette più in atto. Lo invita a riflettere su comportamenti alimentari assurdi, ma diffusissimi; lo aiuta a riconoscere e a distinguere i vari stimoli che lo portano a mangiare senza avere realmente fame e lo induce a riflettere su molti miti "dietologici", ormai talmente radicati nell'immaginario collettivo da essere considerati erroneamente certezze tali da spingerlo verso conclusioni sbagliate.

Ciascuno è perfetto - Raffaele Morelli 2010-10-07

Saggezza orientale e conoscenza medico-psichiatrica si fondono in un libro intenso e affascinante, che dispiega con la chiarezza e la profondità tipica di Morelli la via per superare il disagio e trovare il benessere interiore.

I diritti della scuola -

A lasciarci negli abbracci - Giulia Dell'Uomo 2017-10-20

Sara ha vent'anni e un tumore quando conosce Roberto, giovane specializzando in chirurgia e tra i due scatta subito un legame profondo. Ma Roberto non è un uomo facile da amare e Sara d'altra parte non è pronta a farlo, se amare quest'uomo significa soffrire... In un unico volume, tre pubblicazioni intense ed emozionanti, che vi faranno cambiare prospettiva sulla vita.

A braccia vuote (il dolore incompreso di una mamma) - Elisa Latino 2015-11-30

IRDA EDIZIONI Ho scritto questo libro perché, come molte altre donne, sono una mamma che ha perso il proprio bambino a causa di un aborto spontaneo. Trovare le parole giuste per esprimere il dolore che si prova quando si perde la piccola vita che si porta in grembo è impossibile. Non ne esistono per descrivere un tale lutto, un lutto che ancora nel 2015 rimane quasi un argomento tabù! Purtroppo non ci sono formule magiche per far sparire dalla nostra testa e dal nostro cuore un trauma del genere, un peso enorme che diviene ancora più greve per via dell'amore che proviamo per i nostri figli, ma se si accetta di vivere giorno per giorno il proprio dolore, se non si fugge, se si vivono le emozioni fino in fondo, il processo di elaborazione si compie e si conclude; ma non tutti abbiamo gli stessi tempi: ognuno di noi ha il proprio carattere e il proprio modo di essere...

La gabbia di Pecora Nera - Jo D'Alessi 2022-07-29

Consigliato ad un pubblico 14+ La bellezza della sua meravigliosa terra, luogo pittoresco e incantevole, non bastano per soddisfare appieno il desiderio di libertà che possiede fin dalla nascita. L'ossessione per le regole, dettate da una cultura retrograda e limitativa per molti versi, il giudizio surreale della gente, chiudono in gabbia la protagonista. Dopo anni di vita vissuta cercando in altri ciò che lei aveva da sempre, scopre la libertà e la rinascita. La lettura di questo libro ti porterà inevitabilmente ad un cambiamento e ad una svolta. Se sei pronto a

voltare pagina per rinascere, leggi questo libro, perché la vita è una sola e il destino lo progetti tu. Sei l'unica persona che, se ami, ti amerà.

Il profumo del glicine - Monica Raccagni 2022-01-26

Un libro che profuma di riscatto, dove la protagonista porta tutto il suo bagaglio di vita. Affronta con la sua famiglia un mare in tempesta che sembra non avere mai fine. Monique, la protagonista, si aggrappa al suo passato, ad una pianta di glicine, che l'accompagnerà per tutto il suo percorso di vita. Quando si attraversa una tempesta ne si esce cambiati, senza riconoscersi: ecco cosa succede a Monique. Ma nelle sue cadute ci sono risalite e questo libro vuole essere da esempio e ispirazione per non demordere mai e per omaggiare la vita nonostante tutto. Il glicine diventa quel compagno di viaggio che riesce a dare un senso e sicurezza in un percorso di vita che non sempre si dimostra lineare.

Dipendenze - Autori Vari 2022-05-26T00:00:00+02:00

Quali e quante forme di dipendenza conosciamo? Ne siamo mai stati vittime? Ombre che accompagnano silenziose la nostra vita, che la segnano irrimediabilmente, lusinghe che lasciano intravedere la possibilità di raggiungere ciò che desideriamo, o anche soltanto accarezzare per un istante un sogno. La dipendenza dai social, quella affettiva, quella dall'alcool, dalle sostanze stupefacenti, dal sesso, dal denaro, dal gioco, dai legami tossici, cos'hanno in comune? Sicuramente il senso di colpa che innescano, la convinzione di poter uscire in qualsiasi momento da quel circolo vizioso, l'illusione di essere più forti della dipendenza stessa e di poterla dominare. Diciotto racconti profondamente dissimili fra loro offrono spaccati di vita che possono divertire, commuovere, fare soffrire. Sicuramente ci mostrano quanto sottile sia la linea di confine tra dipendenza e abitudine e quanto più ci sentiamo forti nell'avvicinarci ad essa quanto più siamo fragili e vulnerabili al punto da oltrepassarla inconsapevolmente.

Il gran rifiuto - Reinhold Schneider 2003

Il bambino arrabbiato - Alba Marcoli 2010-10-07

Le favole raccontate nel volume, scaturite da storie reali, offrono importanti spunti per aiutare a comprendere meglio "il bambino arrabbiato", favorendo lo scioglimento di quei nodi che gli impediscono di crescere in armonia con se stesso e con il mondo che lo circonda.

Accadde Qualcosa - Dario Greggio 2017-08-13

Il mio scritto più personale (prima di Mele a Metà...) dal baratro alla risalita.

Amare Dal Ridere - STEFANIA SOLDATI 2020-11-06

Ama dal ridere, come quando provi amore o tenerezza e ti spunta un sorriso. In questo libro ti svelerò gli ingredienti magici per accedere facilmente e velocemente ad un positive mood dai superpoteri e ti rivelerò i miei segreti per tenere sempre alto l'umore e vivere ogni giorno una vita felice e appagata. Avrai accesso a life hacks facili quanto profondi per aprire il tuo cuore, subito e senza paura, alla meraviglia delle cose inaspettate, perché riscoprirai la bellezza della semplicità e lo stupore di chi guarda il mondo con gli occhi di un bambino. Amare dal Ridere è ribaltare la prospettiva e fidarsi della vita, ma chiedendo sempre prima al Cuore e con la forza della Gratitudine Anticipata. Smile Style è gioire del tuo presente, colorare il tuo passato e attrarre il futuro felice che desideri. COME RIDERE SENZA UN MOTIVO E PERCHÈ Quali sono i benefici inimmaginabili che ridere genera nel nostro corpo. Come ricorrere al magico potere della risata. La Meditazione della Risata: cos'è, in cosa consiste e in che modo aiuta a spazzare via i pensieri negativi. COME CONNETTERSI ALL'ENERGIA DELL'AMORE Cosa fare quando capisci che manca qualcosa di importante nella tua vita. Qual è il primo passo da fare per imparare ad amare. Il potere della gratitudine: cos'è, in cosa consiste e "come attivarlo". COME GIOCARE A "LA FELICITÀ" Qual è il vero significato della parola "Felicità". Per quale motivo tornare bambini è il modo più efficace per riprenderti la tua Felicità. Il segreto per trovare "il bello" in ogni cosa. COME VIVERE "SEMPLICE" Per quale motivo semplificare è la chiave per accedere ad una vita che scorre con facilità. L'importanza di circondarti di bellezza fuori e dentro di te. Il segreto per vivere "l'Adesso" senza bisogno di rimandare. COME SCEGLIERE LA VIA "MORBIDA" Come superare efficacemente le tue paure. Quale rapporto c'è tra Risata e Resilienza. Come sfruttare al massimo la tua Energia focalizzandoti su ciò che realmente desideri. L'AUTRICE Stefania Soldati è musicista e musicologa. Pianista, ricercatrice storico-musicale, scrittrice, giornalista, regista. Si occupa da sempre di cultura e spettacolo, sia a livello di produzione che di comunicazione. Da qui prende origine la sua passione per la formazione. Life coach esperta in PNL, crescita personale e scienze olistiche, ama spaziare dall'arte alla fisica quantistica, all'insegna del benessere dell'anima e della felicità interiore. Sostenitrice del

pensiero positivo, si impegna particolarmente a diffondere i benefici della risata terapeutica.

Autobiografia spirituale - Dalai Lama, 2013-05-07

Tenzin Gyatso, il XIV Dalai Lama, ha più di settant'anni, "ma la sua coscienza si estende per sette secoli di storia". La sua esistenza costituisce un ponte tra passato e futuro, e assume una dimensione universale che ha valore esemplare per l'intera umanità.

Yoga per la donna - Geeta S. Iyengar 1992

E così vorresti fare lo scrittore - Giuseppe Culicchia

2015-04-02T00:00:00+02:00

Un vademecum semiserio, anzi serissimo, sulla fenomenologia dello scrittore italiano: Brillante Promessa al primo libro, Solito Stronzo dal secondo libro in poi, Venerato Maestro nella fase senile. Culicchia dà utili consigli su come gestirsi in società (letteraria): cosa aspettarsi e non aspettarsi dal proprio editore, dalla critica, dai lettori. Viene fuori un interessante bestiario di personaggi-tipo e un nuovo modo di stare sulla scena letteraria. Paolo Di Stefano, "Corriere della Sera" L'incursione di Culicchia nella cosiddetta filiera del libro è amara: con il suo sarcasmo e con una punta di ironico cinismo, la denuncia vira verso il disincanto. Andrea Bajani, "la Repubblica" Un'opera socialmente utile che rivela agli aspiranti scrittori tutto quello che avrebbero voluto sapere (e che non hanno mai osato chiedere alla Holden). Gabriele Ferraris, "Tuttolibri" Ecco una serie di consigli su come 'tirarsela' nei salotti e in Rete: tra gli altri avere uno sguardo alla David Foster Wallace, citare Dfw, imitare la voce di Dfw, cucinare come Dfw, rammaricarsi della scomparsa di Dfw. Filippo La Porta, "Left"

Perché io sogno forte - Roberta Liguori 2014-02-25

"L'esperienza che ho vissuto in quest'ultimo anno, dopo che mi hanno diagnosticato un cancro al seno, mi permette di dimostrare che possiamo essere felici nonostante i problemi che affrontiamo ogni giorno, persino i più gravi. Anche se sono ancora giovane come trainer e coach, posso però celebrare questo mio grande successo, il superamento "a pieni voti" di un'esperienza difficile come quella della malattia. E voglio condividere con voi ciò che ha funzionato per me. Per le persone che affianco come "allenatrice mentale", per tutti coloro che hanno seguito la mia storia su Facebook e affermano di aver trovato nella mia esperienza strumenti utili per migliorare la loro esistenza. L'augurio che vi faccio, dal profondo del cuore, è proprio di vivere godendovi appieno il momento presente, come se non ci fosse un domani. Vivete la vostra vita imparando con umiltà dal passato, progettando un futuro straordinario e allo stesso tempo mantenendo la mente, il cuore e i muscoli nel "qui e ora", fermando lo sguardo su ogni cosa buona che avete il privilegio d'incontrare. Usate la gratitudine come antidoto all'infelicità. Un ultimo consiglio a tutti coloro che stanno affrontando la sfida della malattia, o qualsiasi altra difficoltà: sognate forte!" Roberta Liguori

Le Pagine Del Mio Cuore - Igor Gherdol

Quello che volevo - Federica Tacchini 2011-11-05

Tre anni fa la mia vita è cambiata. In effetti sapevo già che sarebbe cambiata: nuove esperienze, nuove amicizie...ma mai avrei pensato di ammalarmi di anoressia nervosa. Molti la sottovalutano dando tutta la colpa alla società; ma non è così. Ci si ammala perché ad un certo punto della vita ci si guarda dentro e ci si accorge che qualcosa non va. Si scoprono sentimenti come la paura, il vuoto, l'abbandono. E la malattia diventa un modo per proteggersi, per controllare tutto fino a rischiare di morire. io ho rischiato molte volte, facendomi alla fine solo male. Ora sto meglio e voglio far conoscere la mia storia, la mia testimonianza per far sì che chi lo legga capisca che non è solo. Soffro ancora molto; in realtà tutti noi soffriamo per qualcosa. Io soffro ancora per quei sentimenti, che mi spaventano ancora molto, ma so bene di non essere sola e che un giorno affrontandoli diventeranno solo un ricordo.

Saint Wars - La leggenda della ragazza triste - Manuel Mura 2016-03-22

Ci fu un tempo in cui la sorte del genere umano fu affidata a colei che portava la tristezza di tutti sulle sue spalle. Ci fu un tempo ormai dimenticato che le forze del male, capeggiate da Aphopis, stavano per avere il sopravvento sui cavalieri di Atena, finché uno di questi si distinse per coraggio, forza e sensibilità. Fu così triste il suo destino che venne per sempre ricordato come il cavaliere triste della speranza, e questa è la sua leggenda.

Risveglio creatività e ingegno - Carolyn Elliott 2018-03-27

Sospettate di non vivere fino in fondo il vostro potenziale creativo? Vi sentite costretti dalle 'manette' delle aspettative e delle convenzioni sociali? Prigionieri di vecchie convinzioni rispetto a ciò che voi siete e

siete capaci di fare? Questo libro vi aiuta a manifestare i vostri sogni e desideri più profondi liberando la vostra vera personalità. Vi accompagna in un percorso in sette tappe che ognuno potrà interpretare liberamente secondo i propri ritmi. Vi fornisce gli strumenti per sentirvi sempre motivati, ispirati e supportati nella vostra esigenza di cambiamento.

ANNO 2021 LA CULTURA ED I MEDIA QUARTA PARTE - ANTONIO GIANGRANDE

Antonio Giangrande, orgoglioso di essere diverso. ODIO OSTENTAZIONE ED IMPOSIZIONE. Si nasce senza volerlo. Si muore senza volerlo. Si vive una vita di prese per il culo. Noi siamo quello che altri hanno voluto che diventassimo. Facciamo in modo che diventiamo quello che noi avremmo (rafforzativo di saremmo) voluto diventare. Rappresentare con verità storica, anche scomoda ai potenti di turno, la realtà contemporanea, rapportandola al passato e proiettandola al futuro. Per non reiterare vecchi errori. Perché la massa dimentica o non conosce. Denuncio i difetti e caldeggio i pregi italiani. Perché non abbiamo orgoglio e dignità per migliorarci e perché non sappiamo apprezzare, tutelare e promuovere quello che abbiamo ereditato dai nostri avi. Insomma, siamo bravi a farci del male e qualcuno deve pur essere diverso!

Tutte le cose al loro posto - Giulia Dell'Uomo 2014-01-01

Sara ha poco più di vent'anni quando scopre di avere un tumore. La malattia, pur sconvolgendo la sua esistenza, costituisce l'occasione per mettersi in gioco, continuare a fare programmi, a lottare e ad amare, a voler vivere fino in fondo la propria vita a tal punto che persino il rapporto con il suo medico, Roberto, fuoriesce dalle mura dell'ospedale e si catapultava nella vita reale, dove amore e paura si intrecciano in un vortice di emozioni intense. A scandire il tempo ci sono i ricoveri in ospedale, gli esami infiniti, le lacrime, i sorrisi, la consapevolezza di una malattia che non vuole andarsene e la rinascita fisica ed emotiva di una ragazza che è costretta troppo presto a diventare donna.

Poter amare - Giuseppe Sovernigo 2019-02-05T12:56:00+01:00

Poter amare, grande desiderio di ogni persona e aspirazione del cuore umano, è un'esigenza profondamente radicata nella sua sorgente, l'amore primario di Dio, che costituisce il cuore stesso della vocazione e della comunità cristiana. Ma, come insegna l'esperienza quotidiana, amare non è un processo automatico. Tante forze contrarie contrastano e facilmente depistano, talora bloccano questo appello profondo della vita di ciascuno. Come mai avviene questo? Che cosa può rendere attuabile, sul piano educativo, l'aspirazione ad amare? Quali dinamismi psichici la sostengono? Quali resistenze la frenano? Quale collaborazione personale alla crescita si rende indispensabile perché le scelte fondanti della vita, il matrimonio e la vita consacrata, abbiano una base solida e un avvenire positivo? La terza edizione di questo libro propone tavole rinnovate e suggerisce nuovi spunti di riflessione in merito alla sensibilità odierna nei confronti della sessualità, dell'affettività e della cultura «del genere».

Se potessi scriverti ogni giorno - Giulio Turchi

2014-04-10T00:00:00+02:00

Giulio ed Emma Turchi, i protagonisti di questo inedito e singolarissimo carteggio d'amore, non appartengono solamente alla storia politica dell'antifascismo. La loro è la storia di un amore coniugale a cui si sono frapposti, come una barriera implacabile, diciassette anni di carcere e di confino. Una storia di dedizione e di tenerezza, percorsa da una fortissima intensità affettiva. Nel corso dei diciassette anni Emma seguirà Giulio come un'ombra, da un luogo di pena all'altro, abitando e lavorando nella stessa città del carcere quando possibile, per poterlo incontrare a colloquio ogni volta che le sarà permesso. Anni lunghi e inesorabili in cui i due si scrivono ogni volta che viene loro consentito, ora una, ora due volte la settimana, ora più raramente, con un'ostinazione che non conosce cedimenti. Le lettere acquistano così via via spessore. Diventano veementi documenti di resistenza e di denuncia dello stato di prepotenza e di grigia mancanza di libertà in cui si trovava il paese. Con tutte le limitazioni imposte dall'autocensura e dalla censura del regime, nulla ci è celato dei tormenti della solitudine, del timore del corpo che invecchia, della paura di lui come uomo, di lei per la mancata maternità, di entrambi sia pur così fieri del loro bagaglio ideale e del loro patrimonio morale. Dopo la guerra e la Liberazione, Giulio prenderà il suo posto di dirigente nelle file del Partito comunista. Sarà eletto nel 1948 deputato al Parlamento, e nella successiva legislatura, sempre alla Camera, avrà l'incarico di questore. Emma continuerà a stargli vicino fino alla morte di lui, nel 1974. E dopo, ancora, conserverà le lettere del carcere e del confino come un bene prezioso. Il rigore morale dei due non poteva contemplare una dimensione «pubblica» di quel carteggio. Soltanto a distanza di più di sessant'anni quelle lettere, riordinate dalla figlia Gioia, vengono oggi alla luce: documento lucido, potente e

umanissimo di una dimensione intima che ha saputo resistere all'asprezza dei tempi e alla pervicace ottusità degli avversari.

Love Infinity - Giovanna Ferrari 2016-02-11

Luna, sotto l'apparenza di allegra solarità, nasconde un vissuto doloroso da cui, pur con la consapevolezza maturata dalle esperienze negative, fatica a liberarsi. Alla sofferenza per la lunga storia di amori sbagliati, si aggiungono l'isolamento e l'incomprensione scaturiti dal contesto sociale di un piccolo paese, improntato a miopi stereotipi culturali. Una storia tormentata, tesa a portare allo scoperto il conflitto di sentimenti che devastano l'animo di una donna vittima di relazioni violente. Una sorta di cronaca minuto per minuto, fatta in tempo reale: un "qui e ora" che percorre una trentina d'anni di vita della protagonista. Una chiave per entrare nelle pieghe più nascoste dell'animo alle prese col mistero dell'Amore e con le trappole insidiose che può nascondere questo percorso.

Madre mamma - Giovanna Pieroni 2016-08-05

Albe - Gian Piero Trincavelli 2015-07-16

"Il titolo dell'opera, 'Albe', implica un viatico romantico, simbolico ed evocativo: il nome di un vento che trasporti questi componimenti in fuga, verso altri territori, altre culture, lettori, autori. All'interno di 'Albe' (chiamato anche il vento della Spagna, è un vento caldo e umido del sud-ovest che soffia a Roussillon un territorio che include la regione dei Pirenei orientali; Roussillon stato assegnato alla Francia in seguito alla firma del Trattato dei Pirenei) si susseguono, in ordine alfabetico: Maurizio Cafaggi con 'In viaggio', Gaetano Carnibella con 'Fiume di miele', Giustino De Santis con 'Plenilunio', Nicola Esposito con 'Amore e Libertà', Mariella Mulas con 'Di parole fuggenti... attimi', Gian Piero Trincavelli con 'Sfiore l'Amore'." (dalla prefazione di Giuseppe Aletti)

La Mamma Felice - Trova la gioia nella maternità mentre aiuti i tuoi figli a crescere - Doreen Wong 2018-06-24

Sei spaventata o frustrata come mamma? Hai perso la gioia della maternità? Se stai lottando, The Happy Mom contiene principi e suggerimenti per aiutarti a superare le tue sfide e consentire ai tuoi figli di prosperare. Se sei una mamma quasi perfetta, ti darà la possibilità di andare sempre più forte. Doreen Wong attinge ai suoi 37 anni di esperienza come mamma per ispirarti ad abbracciare la maternità come una vocazione. La mamma felice ti guiderà, passo dopo passo, a diventare la mamma migliore che potresti mai essere. Ti sfiderà anche a vedere come sarai in grado di influenzare le generazioni a venire. La mamma felice è per le mamme che non vogliono essere solo una mamma mediocre o "abbastanza buona". È per le mamme che vogliono essere una grande mamma, che allevano i loro figli per condurre una vita significativa e significativa. Non importa quanti anni hanno i tuoi figli, Doreen osa pensare, agire e differenziarsi dalla mamma media. In tal modo, diventerai una mamma più felice e migliore.

L'universo in ogni respiro - Olimpia Fuina Orioli 2019-07-11

È la storia di una madre a cui hanno ucciso il proprio figlio e che da trent'anni si batte, strenuamente ma invano, per ottenere verità e giustizia. È la storia di una donna che non si è arresa mai, anzi è riuscita a trasformare il dolore in gioia pura e totale rendendo universale l'Amore per il figlio.

La felicità è la lotta - Emma Turchi 1976

La grammatica dei conflitti - Daniele Novara 2014-10-30

Come imparare a ridurre i conflitti inutili e a riconoscere e affrontare quelli necessari. Tutti i giorni viviamo un numero variabile di conflitti: di alcuni non ci accorgiamo neppure, altri invece lasciano il segno e possono cambiare la vita intera. Comunque tendiamo a sfuggirli, e a considerarli problemi da cui è meglio tenersi alla larga. Eppure i conflitti possono essere incredibili occasioni di apprendimento su noi stessi e sugli altri, possono aiutarci a incrementare le competenze relazionali e sociali e a migliorare la qualità della nostra vita. Ecco la prospettiva inedita che offre questa grammatica: dai conflitti è possibile imparare. Daniele Novara, pedagogista e formatore di lunga esperienza, individua le componenti fondamentali delle situazioni conflittuali e offre alcuni strumenti per provare a leggerle, decodificarle, capirle, ma soprattutto per viverle nell'ottica dell'apprendista. Chi impara dai conflitti vuole riuscire a superare modalità relazionali consolidate ma inefficaci per garantirsi relazioni più stabili e creative; da questa fondamentale, sistematica e anche difficile esperienza della vita vuole ricavare il meglio. Una lettura indispensabile per acquisire competenze personali interiori e durature, per essere in grado non solo di conoscere ciò che serve in teoria ma anche di riuscire a metterlo in pratica; una grammatica per attuare una nuova alfabetizzazione relazionale, per raggiungere e

superare nuove frontiere di apprendimento, di conoscenza di sé e degli altri.

Stringhe & Corsetti - Allie Walker

Papà Rosario - Anna Maria Giordano 2018-12-18

Cari lettori, la lettura di ciò che scrivo mi porta a ricordare il mio passato, il dolore di tante circostanze che mi procurano ancora oggi delle lacrime. La perdita del mio caro papà ha rafforzato la voglia di vivere, la forza di volontà che non ho mai perduto. Grazie Papà. Tua Anna Maria

Quaere verum - Cercare la verità - Ileana Tudor 2016-03-09

Quaere verum - Cercare la verità

Dei sensi e dell'intelletto - Fortunato Vesce 2020-04-30

Dei sensi e dell'intelletto: "La mia prima raccolta dal titolo Poesie ostetriche (Fausto Fiorentino Editore, 1999) era nata dal desiderio di trasporre in versi argomenti che mi avevano coinvolto anche

emotivamente, oltre che sul piano della conoscenza scientifica. Più tardi trattai temi di medicina generale, di cui propongo qui le poesie sull'infarto cardiaco e sulla respirazione. Di seguito mi spinsi ad esprimere intimi sentimenti e riflessioni sulle ragioni oscure degli accadimenti della vita. Elisabetta Baldassarre ha impreziosito la presente raccolta con i suoi dipinti, e con note esplicative che si approfondono nel mistero scalfito, mai svelato, dalla poesia. Girolamo Fracastoro, nella dedica del suo poema sul morbo gallico al cardinale Pietro Bembo, affermò che compito del poeta è "dire con semplicità cose perfette": un traguardo (per me) irraggiungibile."

Il coraggio del dolore... dopo la morte del proprio figlio - Stefania Casavecchia 2008

Questo libro ripercorre il cammino percorso da una madre, in tre anni di lettere scritte al proprio figlio morto suicida e al proprio amico psicologo, per cercare di dare risposte e serenità alle mille domande e al dolore immenso che il suicidio lascia come eredità.